



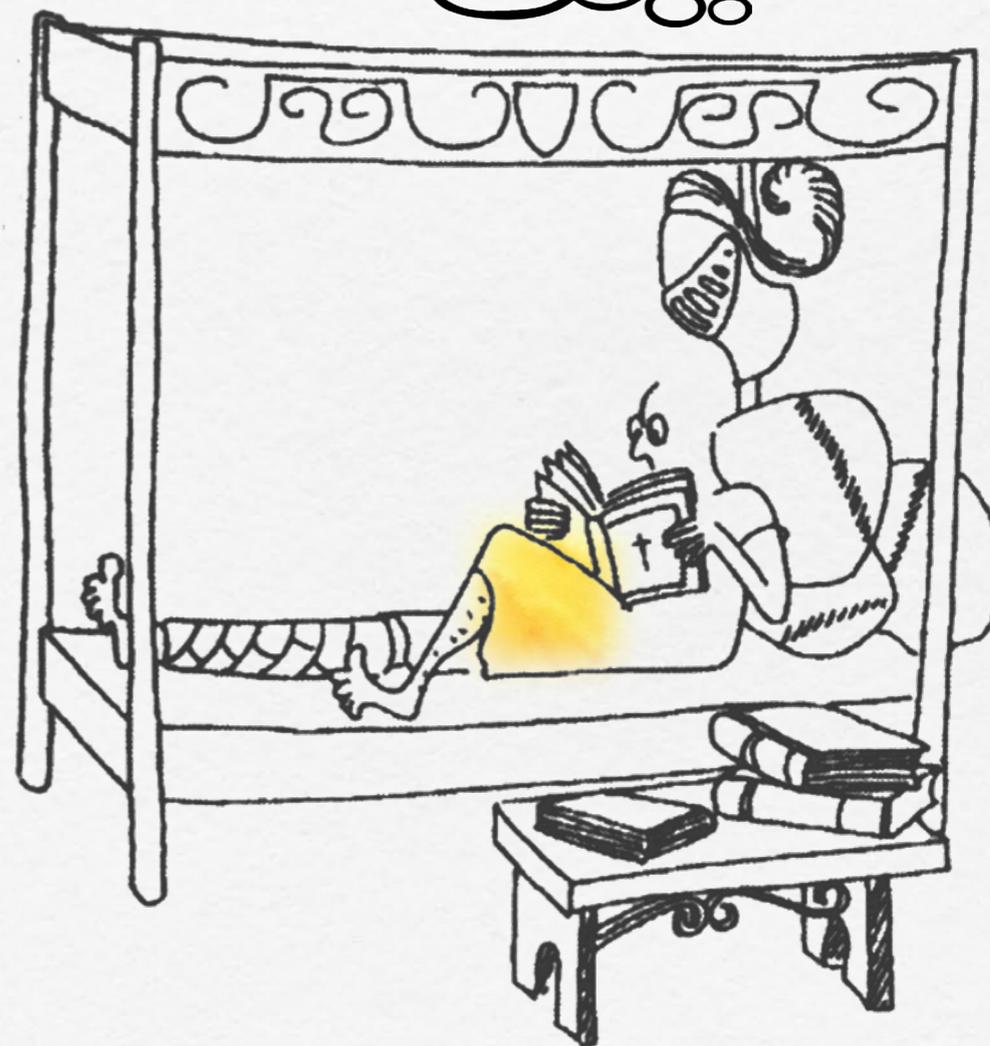
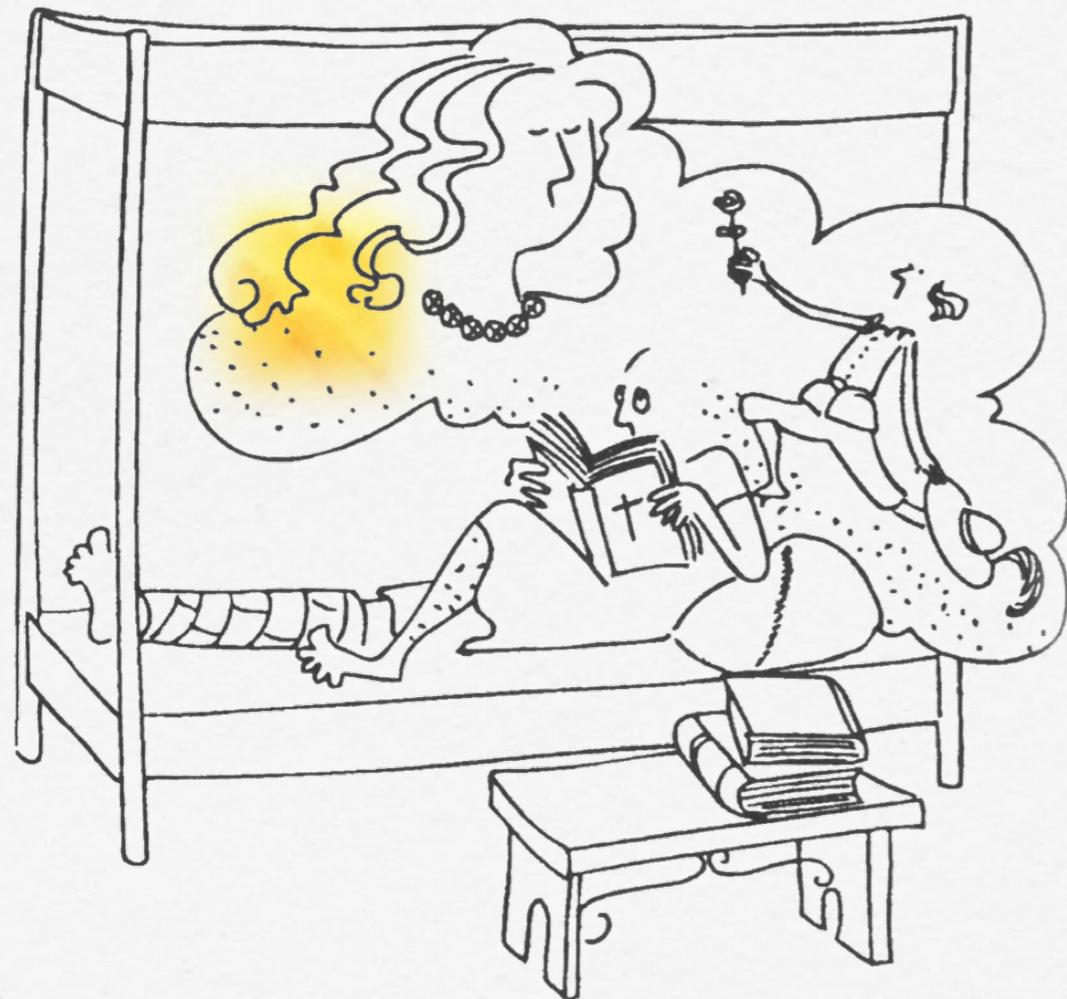
Le discernement spirituel
Personnel et communautaire



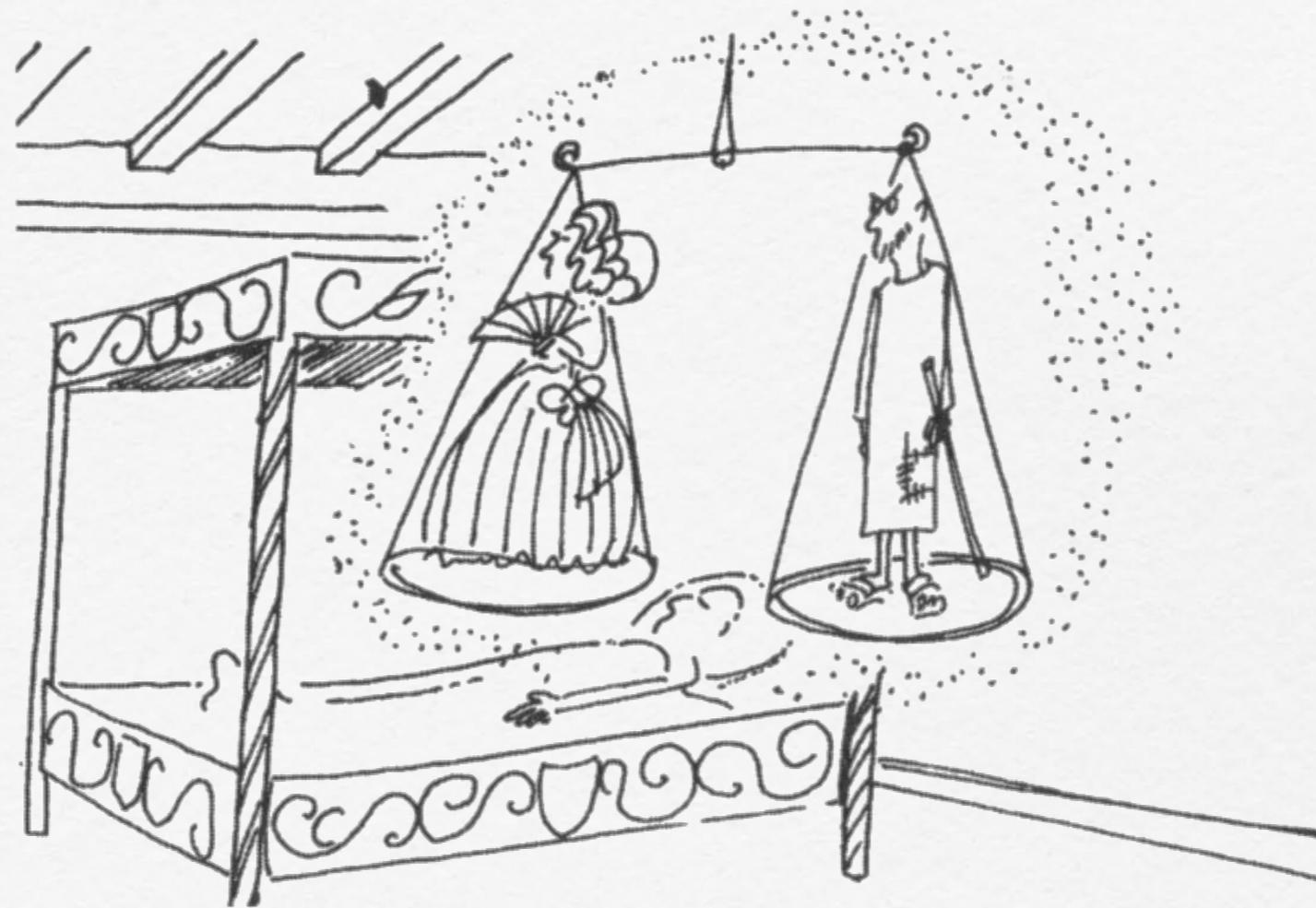
But

Se mettre à
l'écoute de
l'Esprit Saint

... L'expérience d'Ignace de Loyola



Certaines pensées lui donnent une joie durable



... D'autres une joie éphémère

A partir de son expérience
Saint Ignace va développer

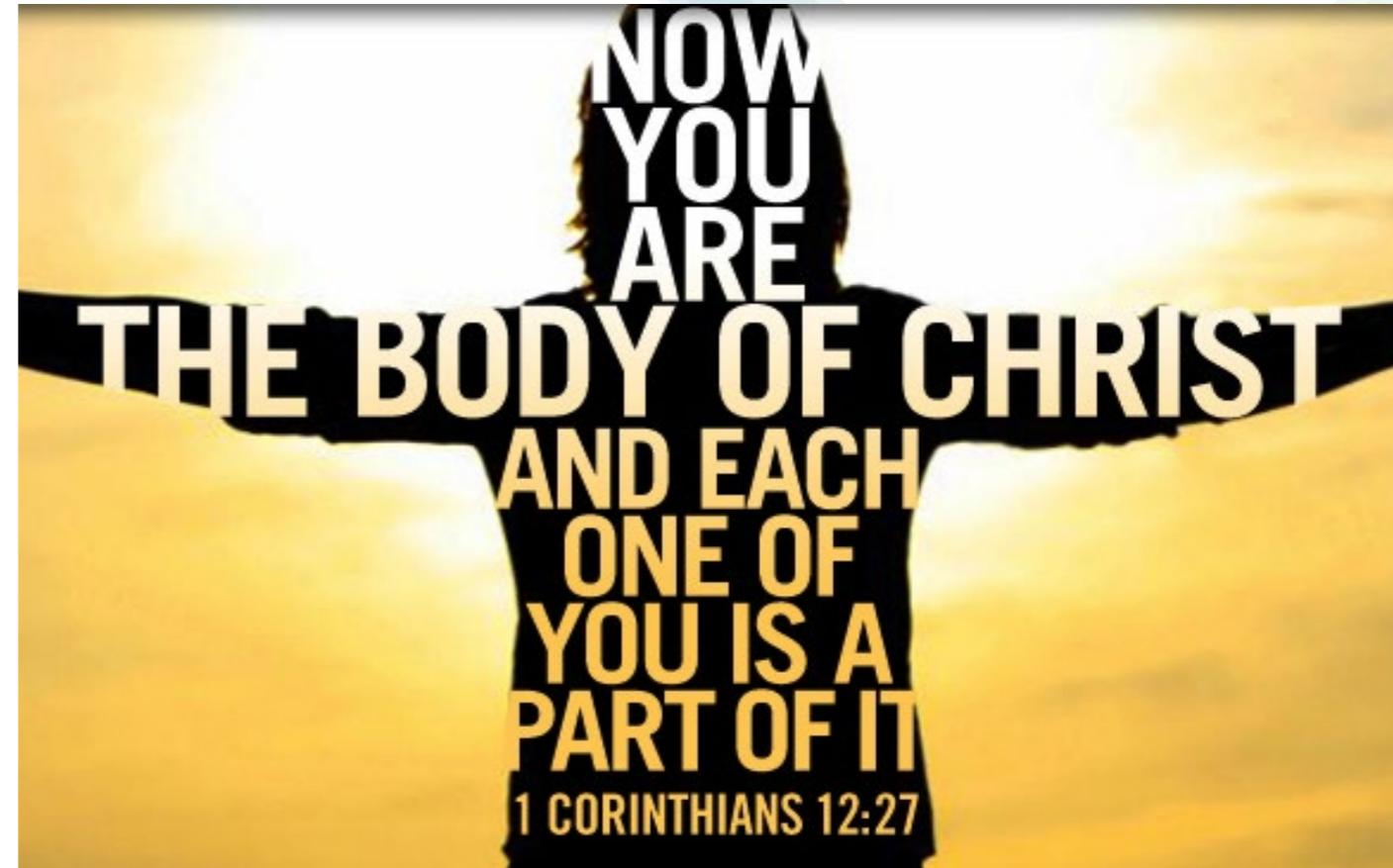
**Des règles de
discernement**

Les règles de discernement s'appliquent

**pour un personne
&
pour un groupe**

Comparaison de Saint paul
(1 Cor 12):

- Le corps humain est fait de différents membres
- Le corps du Christ est fait de différents membres



Nous (personnes et groupes) sommes habités par des pensées et des sentiments très divers



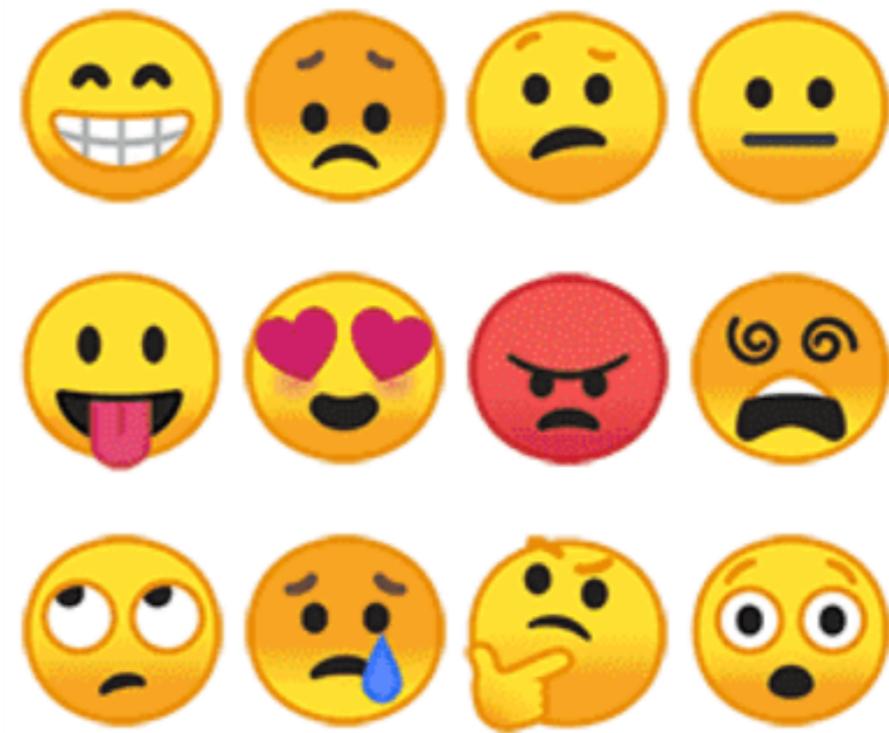
Tous ces sentiments, toutes ces pensées,
même désagréables, ont quelque chose à
nous dire



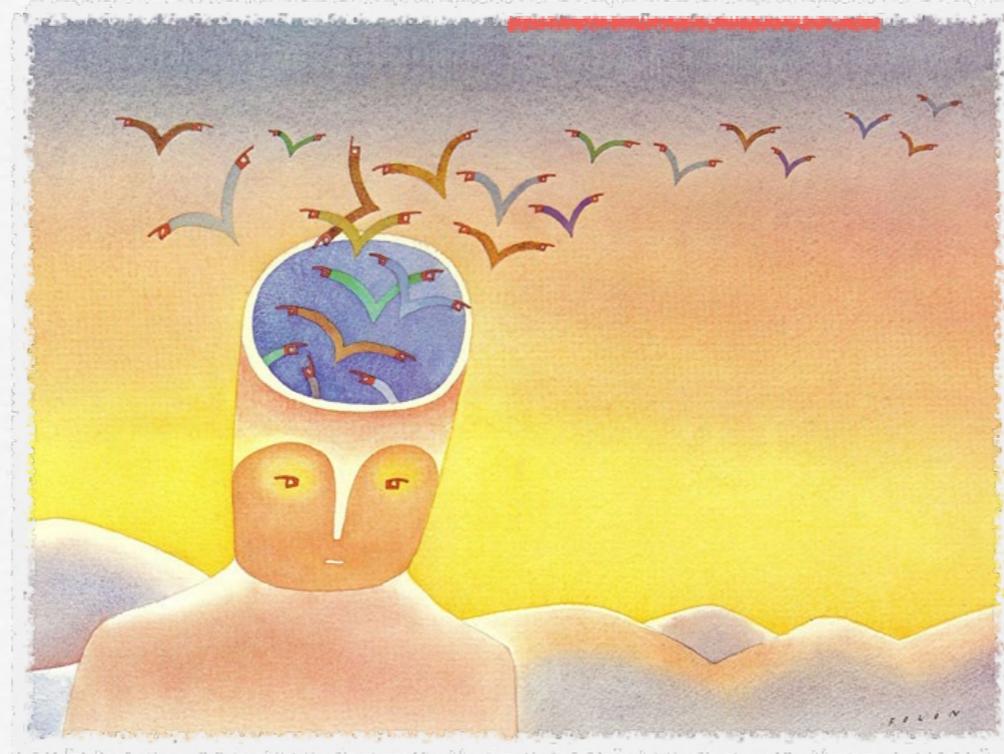
Attention aux pensées



Attention aux sentiments



Nous ne sommes pas à l'origine
de toutes nos pensées.



Certaines naissent de notre seule liberté
et de notre vouloir.
D'autres viennent « comme du dehors »,
du bon ou du mauvais esprit

Premier critère

La **direction** du « mouvement » engendré par mes pensées et mes sentiments

DIEU

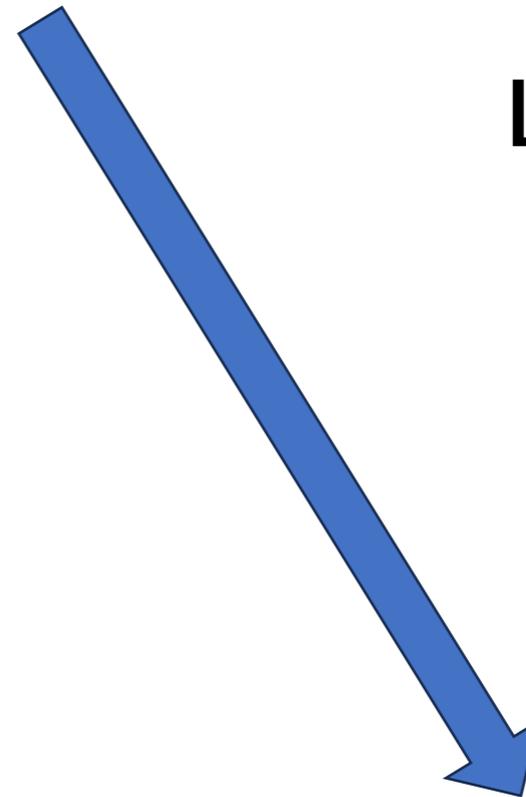
**Le bon
Esprit**

Conduit vers Dieu



**Le mauvais
esprit**

Eloigne de Dieu



Deuxième critère

La durée du mouvement



LE BON ESPRIT

- ◆ Invite, respecte notre liberté
 - ◆ Eclaire, fait la vérité
 - ◆ Encourage, fortifie
- ◆ Apaise, met dans la confiance
- ◆ Aide à vivre le moment présent
 - ◆ Fortifie la foi
 - ◆ Enracine dans l'espérance
- ◆ Entretient l'amour, l'ouverture
- ◆ Construit l'unité, la fraternité
 - ◆ Met dans l'humilité
 - ◆ Eveille à la joie, la louange
 - ◆ Invite à la conversion, à la reconnaissance de notre péché
 - ◆ Ouvre à la miséricorde

◆ **CONSOLE**

LE MAUVAIS ESPRIT

- ◆ Contraint, oblige, enchaîne
- ◆ Embrouille, trompe
- ◆ Décourage, affaiblit
- ◆ Trouble, met dans la peur
- ◆ Inquiète sur le passé et le futur
- ◆ Fait douter
- ◆ Plonge dans le désespoir
- ◆ Favorise égoïsme et repli sur soi
- ◆ Divise, accuse, rend malveillant
- ◆ Enferme dans l'orgueil
- ◆ Rend triste, amer
- ◆ Aveugle et endurecit le cœur

- ◆ Fait douter du pardon

◆ **DÉSOLE**

D'après Monique Lorrain:
«Discerner - Que se passe-t-il
en nous ?»

Remarques importantes

Je ne SUIS pas mes sentiments, mes pensées, positives ou négatives

Je ne SUIS pas colérique : j'ÉPROUVE de la colère en cet instant

Je ne suis pas coupable des pensées qui m'envahissent

Je suis responsable seulement de ce que j'en fais

Le mauvais esprit...

Est fort quand on le laisse faire (ES 325)

Désire rester dans le secret et ne pas être découvert (ES 326)

Attaque par l'endroit le plus faible (ES 327)

Un combat intérieur

... Un vieil homme veut apprendre à son petit-fils ce qu'est la vie.

« En chacun de nous, il y a un combat intérieur" dit-il au jeune garçon.

C'est un combat jusqu'à la mort et il se tient entre deux loups.

Le premier est ténébreux. Il est la colère, l'envie, le chagrin, le regret, l'avidité, l'arrogance, l'apitoiement sur soi-même, la culpabilité, le ressentiment, l'infériorité, la supériorité, les mensonges, la fausse fierté et l'égo.

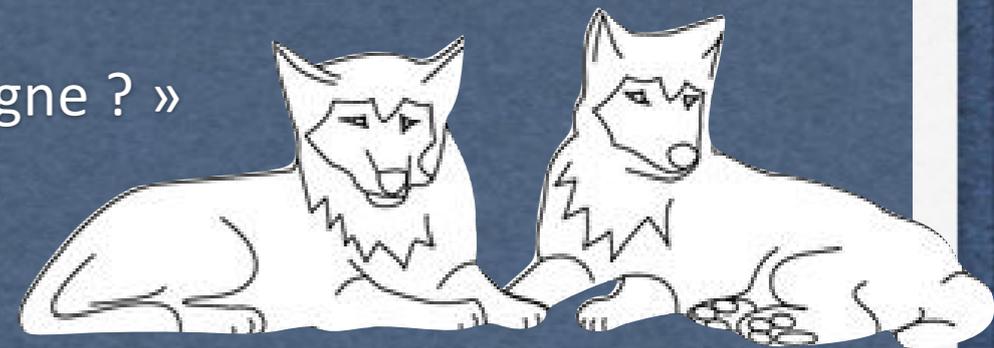
Le second est lumineux. Il est la joie, la paix, l'amour, l'espoir,

la sérénité, l'humilité, la gentillesse, la bienveillance, l'empathie, la générosité, la vérité, la compassion et la foi. »

Le petit-fils réfléchit pendant un long moment.

Puis, il demande à son grand-père : « Quel est le loup qui gagne ? »

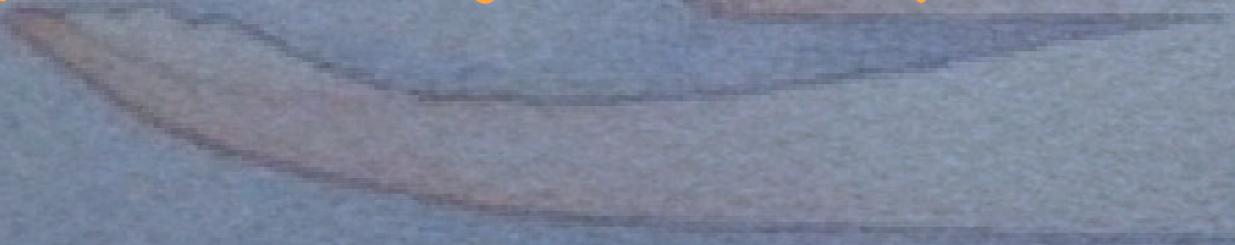
Le vieil homme sourit et lui répond : « Celui que tu nourris. »



Conte traditionnel Cherokee



« Je vous ai dit ces choses,
afin que ma joie soit en vous,
et que votre joie soit parfaite »



Jean 15, 11

Le discernement des esprits

« Le royaume des Cieux est encore comparable à un filet que l'on jette dans la mer, et qui ramène toutes sortes de poissons. Quand il est plein, on le tire sur le rivage, on s'assied, on ramasse dans des paniers ce qui est bon, et on rejette ce qui ne vaut rien. » (Mt13, 47-48)

Je demande la grâce de reconnaître les mouvements du bon esprit (consolation) ou du mauvais esprit (désolation) dans ma vie personnelle et/ou dans mon expérience de groupe

- Je lis le passage biblique, et je me rappelle ce qui a été dit sur le discernement des esprits.
- Dans ma vie personnelle quand est ce que j'ai expérimenté l'action du bon esprit (consolation) ou du mauvais esprit (désolation) ?
- Dans mon expérience de groupe, en paroisse, dans une équipe quand est ce que j'ai expérimenté l'action du bon esprit (consolation) ou du mauvais esprit (désolation) ?

Je note ce que je souhaite partager du fruit de ma prière avec mon petit groupe

Pour le petit groupe Conversation dans l'Esprit

Tour 1: Chacun partage à tour de rôle sans s'interrompre

Tour 2: Qu'est-ce qui m'a frappé dans ce que j'ai entendu des autres?

Tour 3: Rendre grâce pour ce qui a été partagé.

