Cuaderno de trabajo

02

Conversación en el Espíritu

Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas

WORLD WOMEN'S OBSERVATORY

Queridas hermanas en la fe:

Bienvenidas a este cuadernillo de trabajo. Se trata de un recurso específico para mujeres católicas, diseñado para prepararlas para el discernimiento comunitario mediante la práctica de la **"Conversación en el Espíritu"**.

Se trata de una forma de **"caminar juntas"** que nos lleva más allá de la superficie de nuestras opiniones y nos adentra en las aguas profundas del Espíritu Santo. Este método, fundamental en el camino sinodal, crea un **espacio sagrado para que la Iglesia crezca, actúe y responda a las indicaciones del Espíritu**. Lleva a la comunidad más allá de las perspectivas individuales hacia un **reconocimiento colectivo** de hacia dónde nos guía el Espíritu Santo.

La Unión Mundial de Organizaciones de Femeninas Católicas (UMOFC) creó esta caja de herramientas gracias a los materiales y recursos públicos puestos a disposición por la Secretaría General del Sínodo, así como por otras escuelas e instituciones de sinodalidad con las que caminamos juntos en esta misión.

Este cuaderno de trabajo es tu compañero en este camino, ya que ofrece una forma estructurada de escuchar y respetar cada voz mientras buscamos reconocer hacia dónde nos lleva Dios hoy.

La conversación en el Espíritu

PREPARACIÓN PERSONAL

Confiándose al Padre, conversando en la oración con el Señor Jesús y escuchando al Espíritu Santo, cada uno prepara su propia aportación sobre la cuestión sobre la que está llamado a discernir.

Silencio y oración; escucha de la Palabra de Dios

"Tomar la palabra y escuchar"

Cada uno toma la palabra a partir de su propia experiencia y oración, y escucha atentamente la contribución de los demás.

Silencio y oración

"Hacer espacio a los demás y al otro"

Cada uno comparte, a partir de lo que han dicho los demás, lo que más le ha resonado o lo que más resistencia ha suscitado en él, dejándose guiar por el Espíritu Santo: "¿Cuándo, escuchando, me ardía el corazón en el pecho?"

Silencio y oración

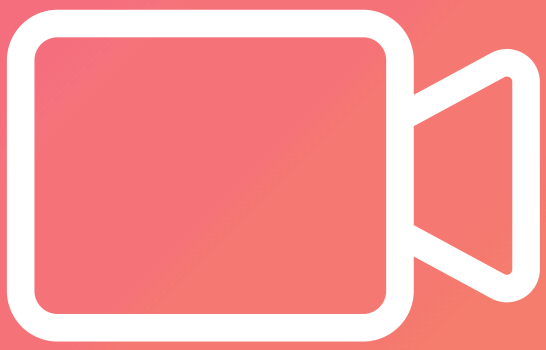
"Construir juntos"

Dialogamos juntos a partir de lo que ha surgido previamente para discernir y recoger el fruto de la conversación en el Espíritu: reconocer intuiciones y convergencias; identificar discordancias, obstáculos y nuevas preguntas; dejar que surjan voces proféticas.
Es importante que todos puedan sentirse representados por el resultado del trabajo.
"¿A qué pasos nos llama el Espíritu Santo a dar juntos?"

Oración final de agradecimiento

Conversación en el Espíritu

¿Sabes qué es y cómo se practica?



Ver ahora >

hecho por
Hna.Rosmery O.P

Preparar el espacio sagrado y el corazón

Antes de comenzar nuestra escucha sagrada, debemos preparar tanto nuestro entorno físico como nuestro interior para ser «acogedores con el Espíritu».

Preparación personal:

Busca una postura cómoda y dedícate a 10 minutos de silencio. Sigue estos cuatro pasos para abrir tu corazón a Dios:

Reconoce la Presencia: Respira hondo. Asimila la realidad de que Dios te está mirando con amor infinito en este mismo instante.

Gratitud: Repasa la oración que has rezado recientemente sobre el tema que nos ocupa.
¿Dónde has visto las «huellas» de Dios? ¿Qué pequeñas gracias has recibido?

Reflexiona con honestidad: Observa los movimientos de tu alma. ¿Dónde has sentido «consolación» (paz, esperanza o amor)? ¿Dónde has sentido «desolación» o «resistencia» (ansiedad, frustración o un cierre del corazón)?

Entrega: Conversa con el Señor Jesús como con un amigo. Encomienda tus palabras y tus silencios al Padre, pidiendo la gracia de la «santa escucha» para hoy.

Checklist del entorno fisico

El círculo: Coloca entre 6 y 8 sillas formando un círculo. En un círculo no hay quien presida; todas somos discípulas en igualdad de condiciones.

La mesa de oración: Coloca una mesita en el centro a modo de punto de referencia visual.

Elementos sagrados: Incluye una vela encendida (la Luz de Cristo), una Biblia abierta (la Palabra), un paño para cubrirla y un símbolo que represente a tu comunidad específica de mujeres.

Cuaderno y bolígrafo: Asegúrate de que cada mujer tenga esta guía y un bolígrafo para anotar los movimientos de su corazón.

Preparación del espacio sagrado y del corazón

Una vez que hayas identificado un tema, formula una pregunta única y clara que sirva de guía para la conversación.

- Nuestro tema elegido: _____
- Nuestra pregunta guía: _____

Preparación para la conversación

Preparación personal (10 minutos): Sumérgete en el silencio y la oración con la Palabra de Dios. Utiliza un «Examen» para preparar tu corazón y poder compartir con sinceridad.

RONDA 1 - Reflexión sobre la Palabra (3 minutos cada uno): Comparte libremente tu respuesta a la pregunta. El resto escucha con el «oído del corazón» sin interrumpir.
RONDA 2 - Resonancia (2 minutos cada uno): Comparte lo que te ha «resonado» o dónde te ha «ardido» el corazón mientras escuchabas a los demás.
RONDA 3 - Construyendo juntos (1 minuto cada uno): Identifica convergencias (acuerdos), divergencias (discordancias) y voces proféticas. Pregunta: «¿A qué pasos nos llama el Espíritu Santo juntos?».

Recolección de los frutos

Una vez completadas las tres rondas, anota los resultados del tema que hayas elegido.

Convergencias

.....

Nuevas preguntas / Voces proféticas

.....

Acciones recomendadas

.....

Oración final

«Señor Jesús... danos la gracia de vivir en comunión contigo y entre nosotros... y de llevar adelante tu misión en el mundo. Amén».

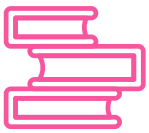
LINEAMIENTOS GUIA

Cómo elegir el tema de la conversación | 5 opciones

TEMA CONTEXTUAL (Basado en la realidad)

Observa la realidad actual de tu grupo o parroquia para **identificar las cuestiones «urgentes» o las alegrías** que se viven en tu comunidad.

- **La práctica**: Siéntate en silencio durante cinco minutos.
- **La pregunta**: Pregúntate: «¿Cuál es la cuestión "urgente" o la alegría concreta que se vive actualmente en nuestra comunidad?».



TEMA BÍBLICO (Contemplativo)

Para descubrir dónde «arde tu corazón» al encontrarte con el Evangelio. (Lucas 24, 32)

A partir de un pasaje del Evangelio, puedes:

- ***Plantearte una pregunta directa***: «¿Qué es lo que más me ha conmovido de este pasaje y por qué? ¿Cómo estoy llamado a vivirlo esta semana?»
- ***Crear una «pregunta viva»***: Por ejemplo, utilizando la historia de la mujer en el pozo (Juan 4): «¿Dónde están los "pozos" en nuestro barrio concreto donde la gente busca agua viva, y cómo estamos presentes allí?»

EL CAMINO DE LA «TENSION» (Orientado al crecimiento)

El Espíritu suele hablar a través de aquellas áreas que nos resultan incómodas o difíciles.

- **Unidad en el testimonio**: «¿Cuáles son las tensiones que nos impiden ser "un solo cuerpo" o que obstaculizan nuestro testimonio de comunión ante el mundo?»
- **Caridad**: «¿Cómo gestionamos los desacuerdos dentro de nuestro grupo sin dejar de estar arraigados en la caridad?»

LINEAMIENTOS GUIA

Cómo elegir el tema de la conversación | 5 opciones

IMPLEMENTACIÓN SINODAL (Estratégica)

Céntrate en los tres pilares del Sínodo sobre la sinodalidad para evaluar vuestra misión compartida.

- **Comunión**: «¿Qué barreras nos impiden actualmente sentirnos verdaderamente “uno” en nuestra comunidad de fe local?»
- **Participación**: «¿Quién falta en nuestra mesa y qué pequeño paso podemos dar para invitarle a unirse a nosotros?»
- **Misión**: «¿Cómo podemos ejercer nuestro liderazgo como mujeres para llevar el Evangelio a nuestros ámbitos profesionales y familiares?»

Camino estructural (enfoque institucional)

Aborda la necesidad de un cambio concreto y de liderazgo dentro de tus instituciones.

- **Estructuras institucionales**: «¿De qué manera nuestras estructuras locales actuales favorecen —o, por el contrario, obstaculizan sin querer— la plena participación de las mujeres en la toma de decisiones?»
- **Propuestas concretas**: «¿Qué cambios estructurales específicos se necesitan para reforzar nuestra misión y cómo podemos contribuir personalmente a que se hagan realidad?»

CONVERSACIÓN EN EL ESPÍRITU

FORMACIÓN | RECURSOS | EVENTOS

La «Conversación en el Espíritu» es un proceso de discernimiento comunitario en el marco del camino sinodal. Se inspira profundamente en la tradición del discernimiento ignaciano, centrándose en escuchar la acción del Espíritu Santo tanto en el individuo como en el grupo.

[El discernimiento espiritual]

En qué consiste esta metodología, cuáles son las disposiciones interiores necesarias para vivirla con autenticidad y cómo puede adaptarse a diversas realidades eclesiales

[Conversación]

Explicación del método de la Conversación Espiritual

[Una metodología sinodal]

Cómo fomentar conversaciones en el Espiritu: métodos fáciles de seguir, aspectos prácticos y hábitos útiles que conviene adoptar.

[Reglas de juego]

ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, te damos gracias por este momento de encuentro. Tú, que te encontraste con la mujer junto al pozo, que llamaste a María Magdalena por su nombre y que te sentaste a la mesa con Marta y María, te pedimos que permanezcas con nosotros al salir de este círculo.

Espíritu Santo, tú eres el aliento que sostiene nuestro diálogo. Te damos gracias por el valor para hablar con sinceridad y humildad para escuchar con amor. Toma las semillas del «nosotras» que se han plantado en esta conversación y hazlas crecer hasta convertirlas en frutos de acción en nuestras parroquias y hogares.

Padre Celestial, concédenos la gracia de la verdadera corresponsabilidad. Que nuestro liderazgo como mujeres sea un reflejo de tu amor inclusivo. Ayúdanos a ser constructoras de puentes en tiempos de tensión, testigos de esperanza en tiempos de desierto y trabajadoras alegres en tu viña mientras caminamos hacia 2028.

María, Madre de la Iglesia y Estrella de la Evangelización, enséñanos tu «Fiat». Ayúdanos a atesorar estas palabras en nuestros corazones para que nuestra participación conduzca siempre a una comunión más profunda y a una misión más intensa.
Amén.