



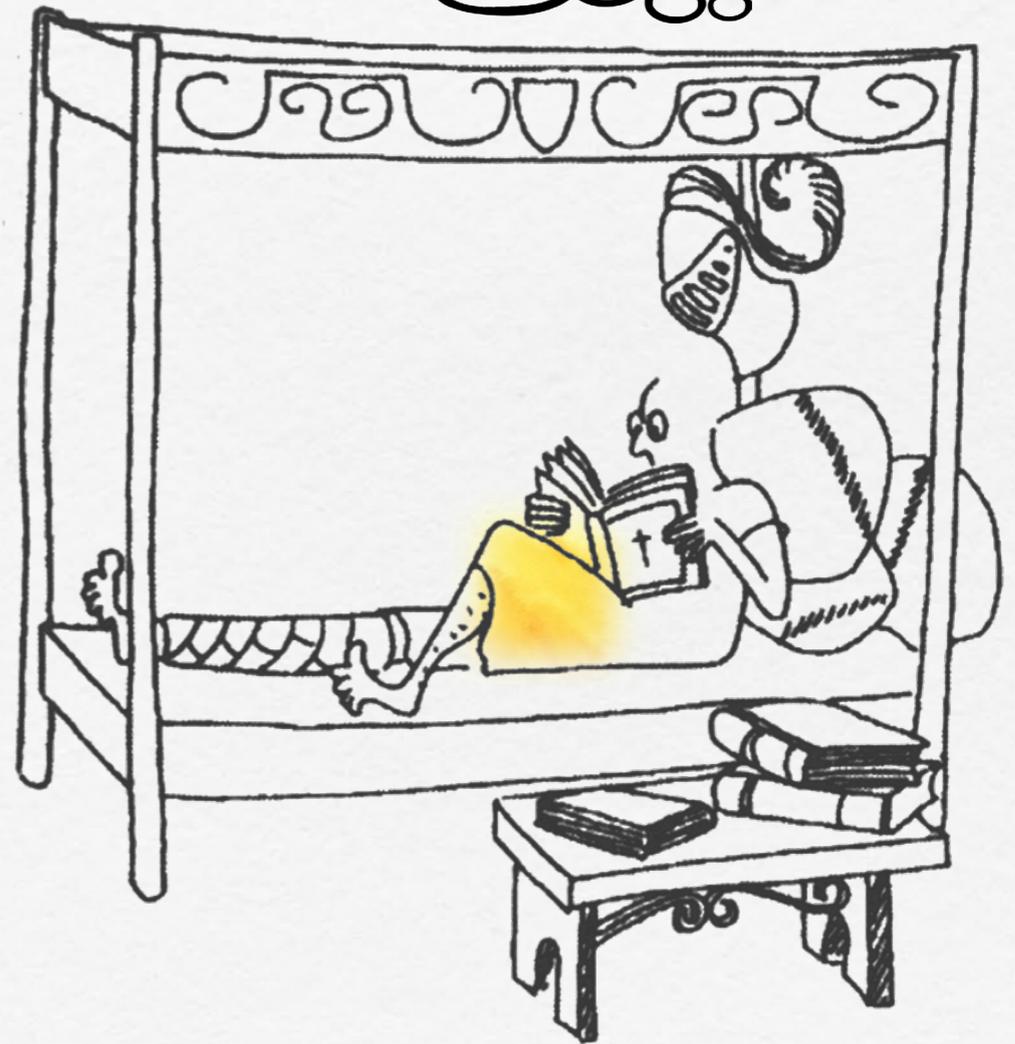
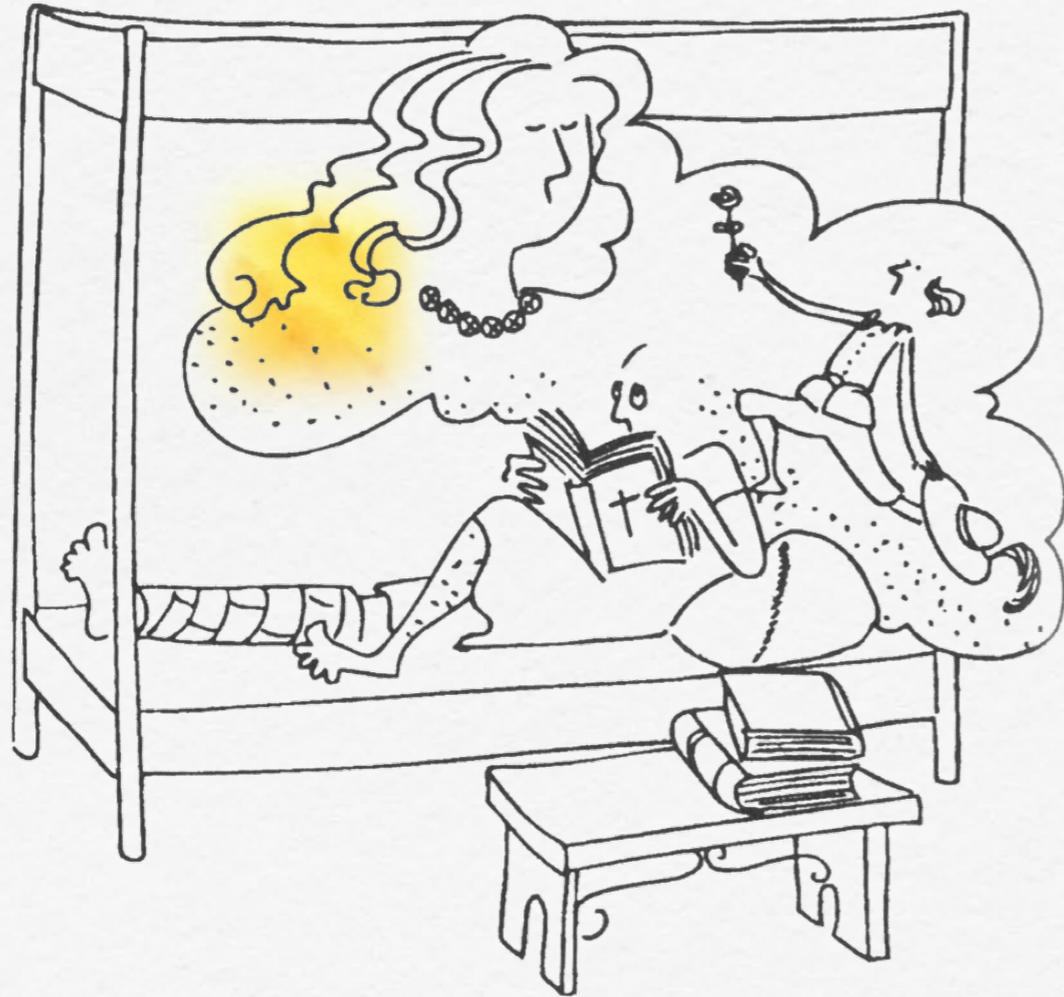
El discernimiento espiritual
Personal y comunitario



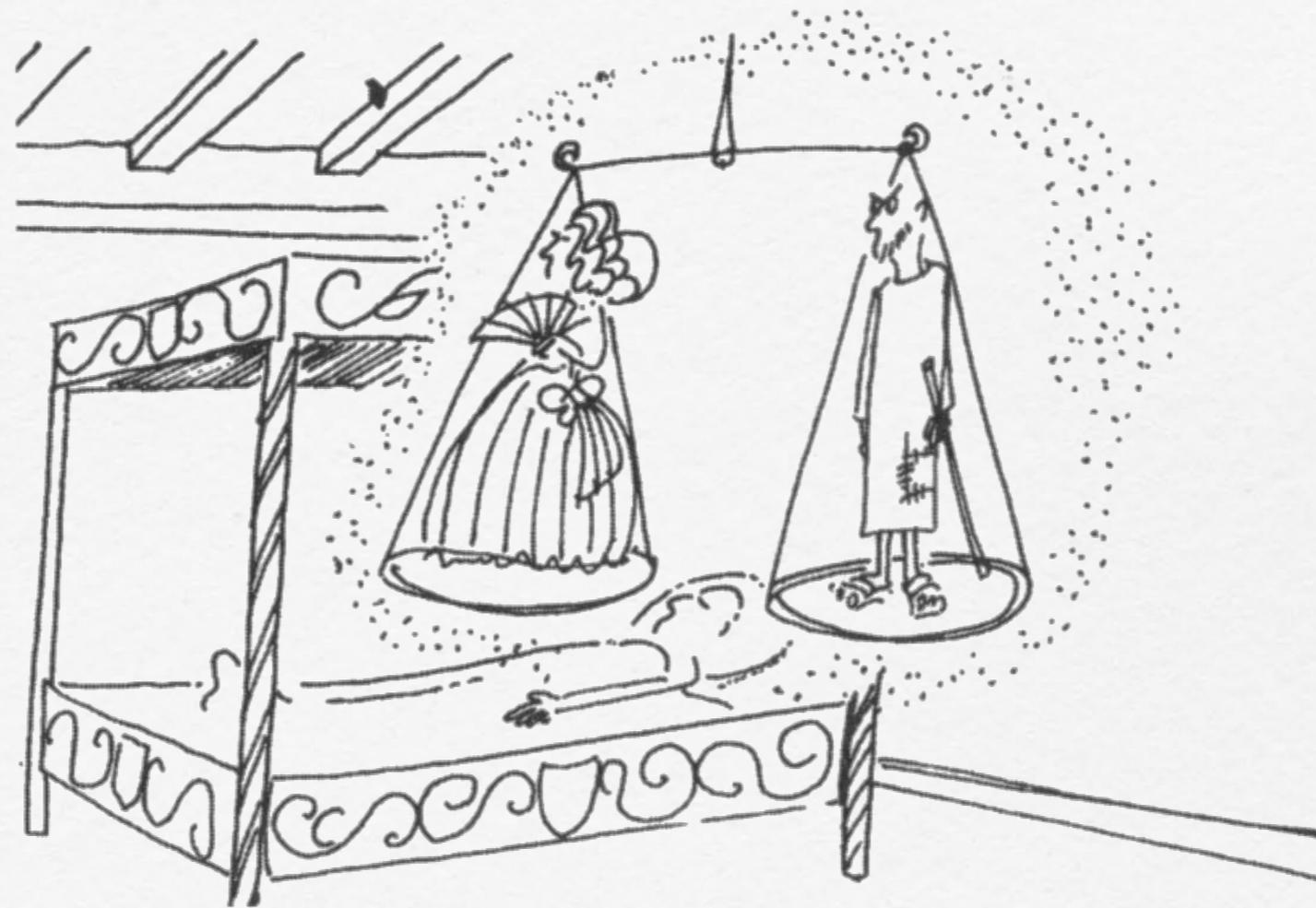
Objetivo

Ponerse a la
escucha del
Espiritu Santo

... La experiencia de Ignacio de Loyola



Algunos pensamientos le dan una alegría duradera



... Otros una alegría fugaz

A partir de su experiencia
San Ignacio va a desarrollar

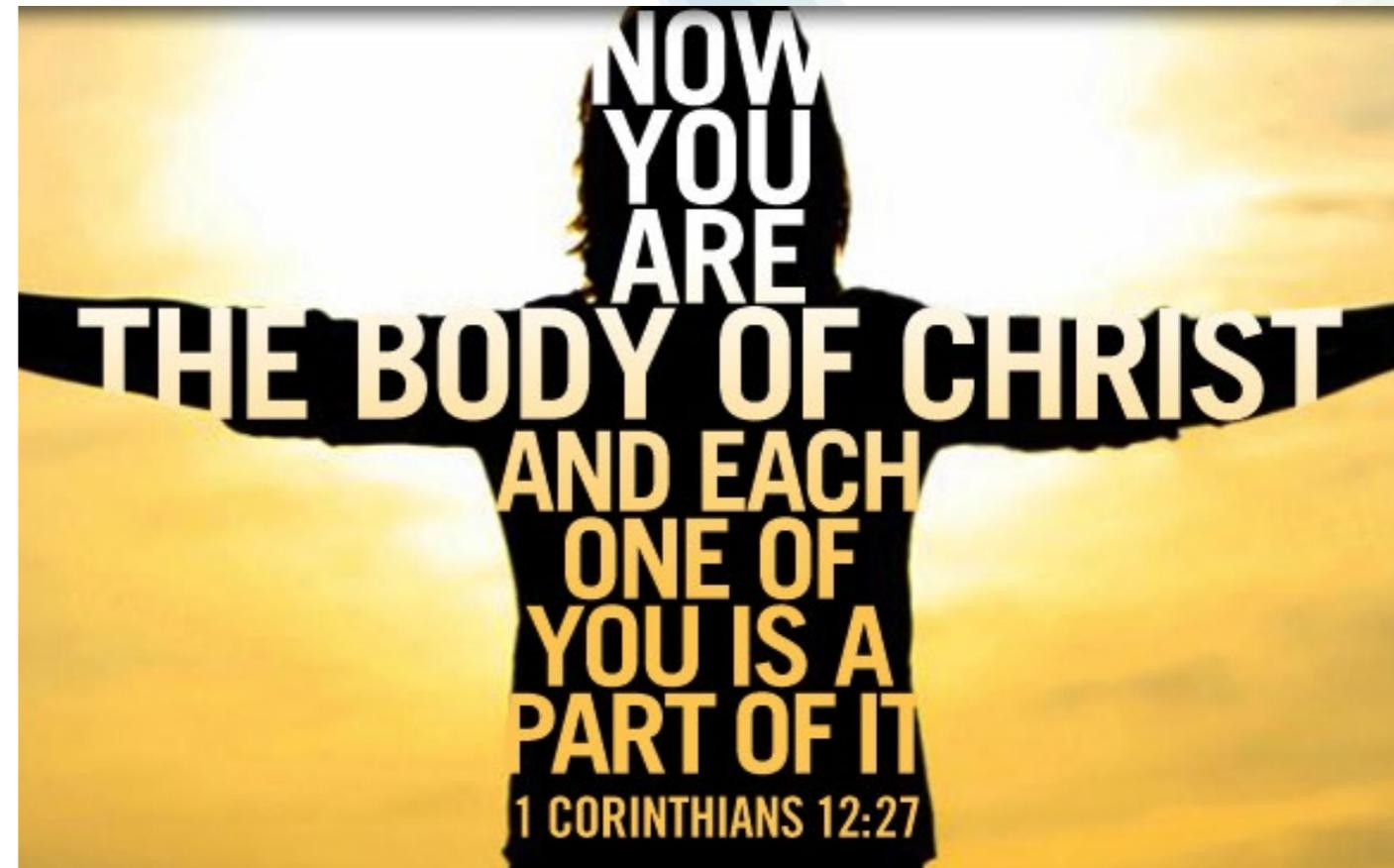
**Algunas reglas de
discernimiento**

Las reglas de discernimiento se aplican

a una persona
&
a un grupo

Comparación de San Pablo
(1 Cor 12):

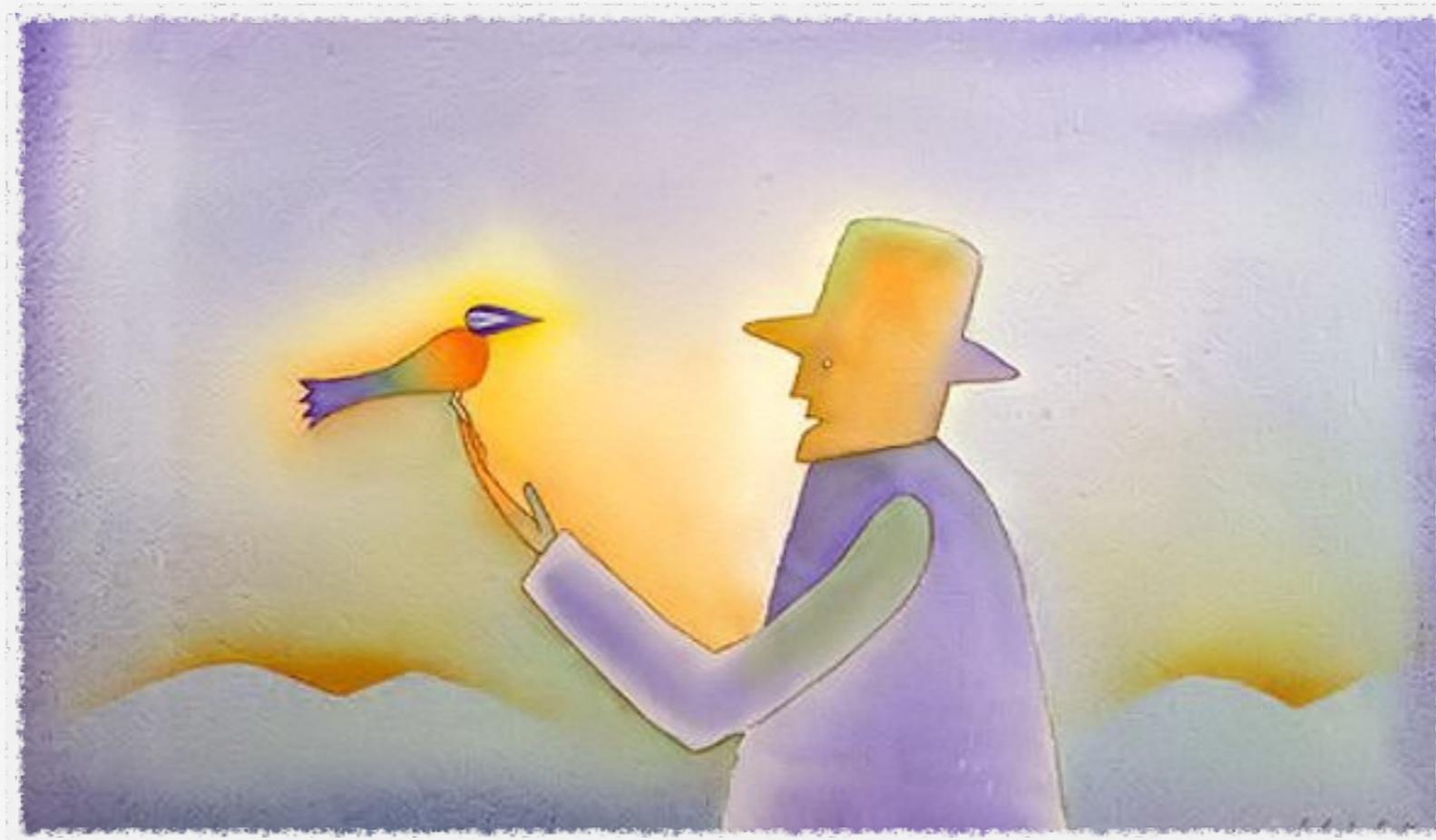
- El cuerpo humano tiene diferentes miembros
- El cuerpo de Cristo tiene diferentes miembros



Nosotr@s (personas y grupos) somos habitad@s
por pensamientos y sentimientos muy diversos



Todos estos sentimientos, todos estos pensamientos, hasta los más desagradables, tienen algo que decirnos



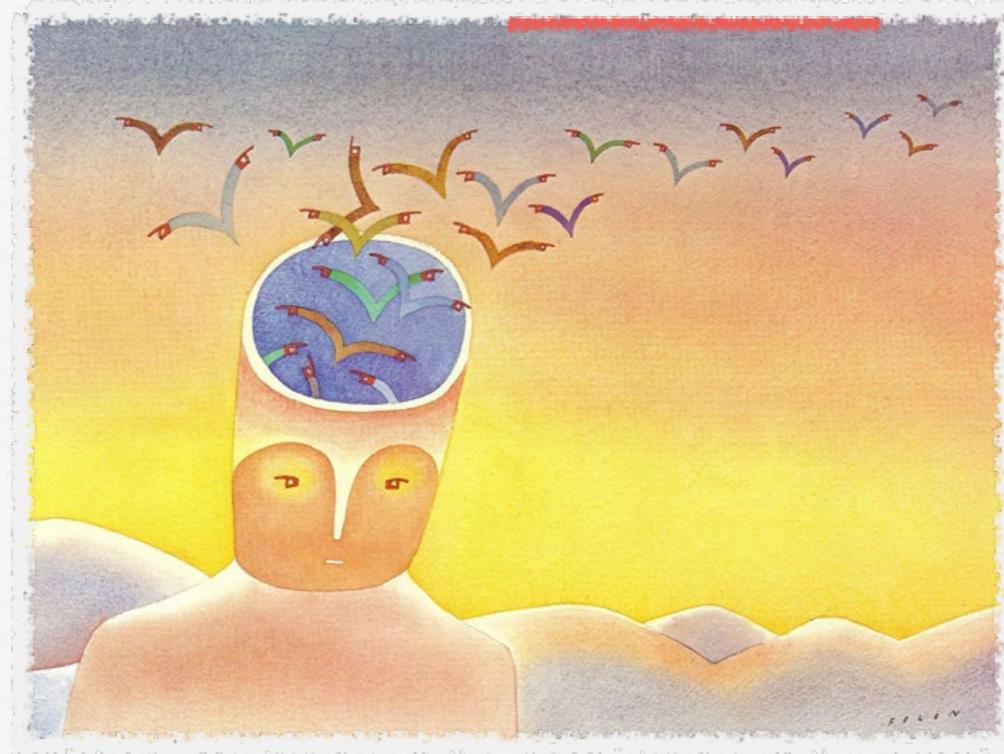
Cuidado con los pensamientos



Cuidado con los sentimientos



No somos los responsables de todos nuestros pensamientos.



Algunos nacen de nuestra única libertad y de nuestro querer.

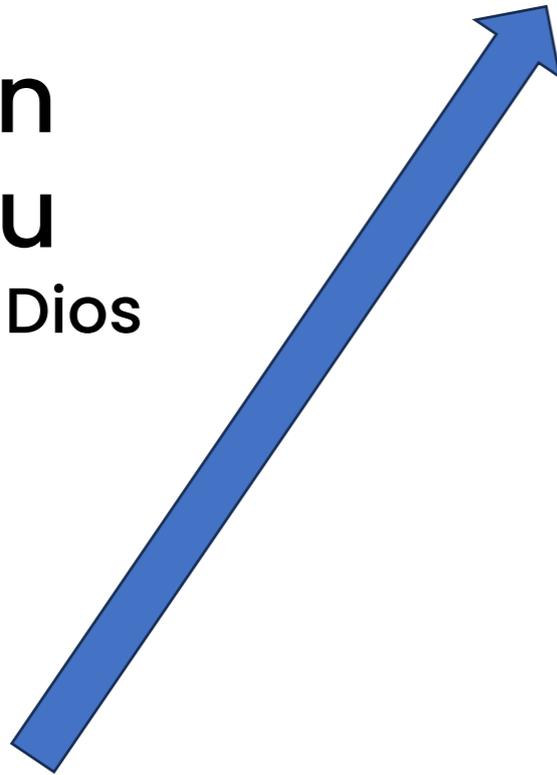
Otros vienen « como de fuera », del buen o del mal espíritu

Primer criterio

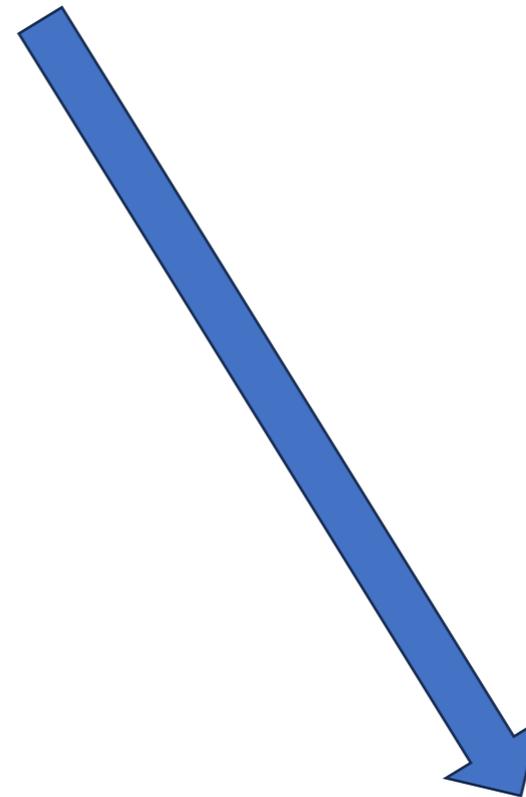
La **dirección** del « movimiento » creado por mis pensamientos y mis sentimientos

DIOS

El buen
Espíritu
Lleva hacia Dios



El mal
espíritu
aleja de Dios



Segundo criterio

La **duración** del movimiento



EL BUEN ESPIRITU

- ◆ Invita, respecta nuestra libertad
 - ◆ Ilumina, hace la verdad
 - ◆ Anima, fortifica
 - ◆ Apacigua, inspira confianza
- ◆ Ayuda a vivir el momento presente
 - ◆ Fortifica la fe
 - ◆ Enraíza en la **esperanza**
 - ◆ Entretiene el **amor**, la apertura
- ◆ Construye la unidad, la fraternidad
 - ◆ sitúa en la humildad
 - ◆ Despierta la alegría, la alabanza
 - ◆ Invita a la conversión,
Al reconocimiento de nuestro pecado
 - ◆ abre a la misericordia

◆ **CONSUELA**

EL MAL ESPIRITU

- ◆ Obliga, encadena.
- ◆ Confunde, engaña.
- ◆ Desalienta, debilita.
- ◆ Perturba, infunde miedo.
- ◆ Preocupa por el pasado y el futuro.
- ◆ Hace dudar.
- ◆ Sumerge en la desesperación.
- ◆ Favorece el egoísmo y el aislamiento
- ◆ Divide, acusa, vuelve malicioso
- ◆ Encierra en el orgullo
- ◆ Vuelve triste, amargado
- ◆ Ciega y endurece el corazón

- ◆ Hace dudar del perdón

◆ **DESANIMA**

Notas importantes

No SOY mis sentimientos, mis pensamientos, positivos o negativos

No SOY colérico/colérica: SIENTO ira en este momento.

No soy culpable de los pensamientos que me invaden
Solo soy responsable de lo que hago con ellos

El mal espíritu...

Es fuerte cuando se le deja actuar (ES 325)

Desea permanecer en el secreto y no ser descubierto (ES 326)

Ataca por el punto más débil (ES 327)

Una lucha interior

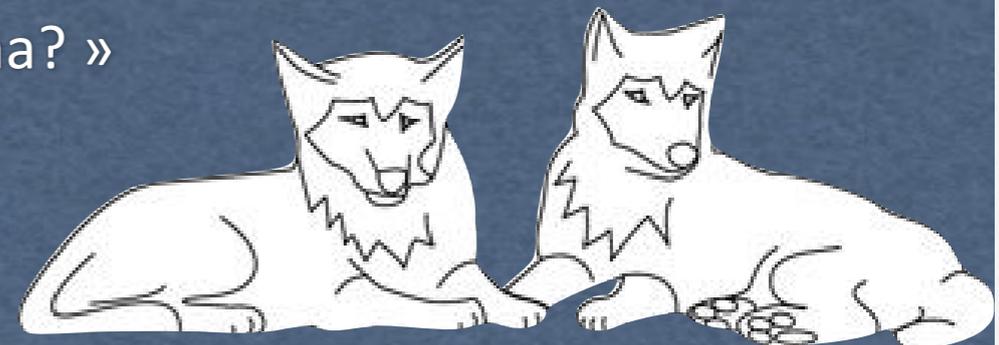
... Un anciano quiere enseñar a su nieto lo que es la vida.
«En cada uno de nosotros hay una lucha interior», le dice al niño.
Es una lucha a muerte y se libra entre dos lobos.

El primero es tenebroso. Es la ira, la envidia, el dolor, el arrepentimiento, la codicia, la arrogancia, la autocompasión, la culpa, el resentimiento, la inferioridad, la superioridad, las mentiras, el falso orgullo y el ego.

El segundo es luminoso. Representa la alegría, la paz, el amor, la esperanza, la serenidad, la humildad, la amabilidad, la benevolencia, la empatía, la generosidad, la verdad, la compasión y la fe. »

El nieto reflexionó durante un largo rato.
Luego le preguntó a su abuelo: « ¿Cuál es el lobo que gana? »

El anciano sonrió y le respondió: « El que tú alimentas. »



Cuento tradicional Cherokee



«Os he dicho estas cosas
para que mi alegría
esté en vosotros
y vuestra alegría sea perfecta».

Juan 15, 11

EL DISCERNIMIENTO DE LOS ESPIRITUS

« Asimismo el reino de los cielos es semejante a una red, que echada en el mar, recoge de toda clase de peces; una vez llena, la sacan a la orilla; y sentados, recogen lo bueno en cestas, y lo malo echan fuera .»(Mt13, 47-48)

Pido la gracia de reconocer los movimientos del buen Espíritu (consolación) o del mal espíritu (desolación) en mi vida personal y/o en mi experiencia de grupo .

- Leo los versículos bíblicos en Mateo, y me recuerdo lo que se ha dicho sobre el discernimiento de los espíritus.
- ¿Cuándo, he podido experimentar la acción del buen Espíritu (consolación) o la del mal espíritu (desolación) en mi vida personal?
- Cuando experimenté la acción del buen Espíritu (consolación) o del mal espíritu (desolación) en mi experiencia de grupo, en parroquia, en un equipo...?

Anoto lo que deseo compartir del fruto de mi oración , con mi pequeño grupo .

Para el pequeño grupo Conversación, espiritual

- **Vuelta 1:** Cada uno, a su turno, comparte . Se escucha sin interrumpir
- **Vuelta 2:** Que me ha llamado la atención en lo que escuché de los demás ?
- **Vuelta 3:** Dar gracias por lo que hemos compartido .

