

Cuaderno de
trabajo

03



El arte de la facilitación



Unión Mundial de
Organizaciones
Femeninas Católicas

**WORLD
OMEN'S
BSERVATORY**

Queridas hermanas en la fe:

Bienvenidas a este módulo dedicado a **la formación de la facilitadora**. Este cuaderno de trabajo está diseñado para darles las herramientas prácticas y la disposición espiritual necesarias **para facilitar la «Conversación en el Espíritu»**.

La facilitadora no es una «líder» en el sentido mundano, sino una guardiana del espacio sagrado. Vuestro papel consiste en **garantizar que todas las participantes puedan acceder a las «aguas profundas» del Espíritu Santo**.

Este cuaderno de trabajo es vuestro compañero en el **desarrollo de la interioridad, la escucha y la humildad** necesarias para guiar a otros en este camino. Gracias por dar un paso adelante para servir a la Iglesia en este papel tan importante.

La Unión Mundial de Organizaciones de Femeninas Católicas (UMOFC) creó esta caja de herramientas gracias a los materiales y recursos públicos puestos a disposición por la Secretaría General del Sínodo, así como por otras escuelas e instituciones de sinodalidad con las que caminamos juntos en esta misión.

EL FACILITADOR

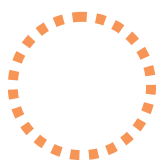


Un facilitador de una «Conversación en el Espíritu» es una persona **que guía el proceso** [no el contenido] de un diálogo espiritual, **velando por que se cree un ambiente seguro y respetuoso** en el que los participantes **puedan escucharse unos a otros y al Espíritu Santo.**

Fomenta una **conversación profunda, piadosa y recíproca**, animando a todos a compartir y a abrirse a la **guía divina.**



EL ROL



Creación de un
espacio sagrado



Fomentar la
preparación en la
oración



Explicación del
proceso



Gestión del tiempo
y organización



Escucha
activa



Fomentar
la participación
equitativa



Dirigir el
proceso



Del «yo» al
«nosotros»



Recoger los
frutos

Herramienta de autoevaluación y discernimiento para facilitadores

INSTRUCCIONES

Por favor, reflexiona sobre las siguientes afirmaciones y valórate con sinceridad en una escala del 1 al 5.

1 = Me resulta muy difícil / No es mi estilo natural.

3 = Me siento cómoda con esto, pero necesito practicar.

5 = Es uno de mis puntos fuertes / Lo practico con regularidad.

ESPIRITUALIDAD

Un facilitador debe ser, ante todo, una persona de oración para poder reconocer los movimientos del Espíritu.

☐ Me siento cómoda con los periodos prolongados de silencio durante una reunión.

☐ Soy capaz de distinguir entre mis opiniones personales y una «sugerencia» del Espíritu Santo.

☐ Estoy dispuesta a dejar de lado mis propios «planes» o el resultado que deseo para una sesión.

ESCUCHA

El facilitador crea un «espacio seguro» en el que cada voz se siente valorada.

☐ Soy capaz de resumir lo que ha dicho otra persona sin añadir mi propia interpretación ni mi opinión.

☐ Soy capaz de escuchar a alguien con quien discrepo totalmente sin preparar una réplica en mi cabeza.

☐ Soy sensible a lo «no dicho» (el lenguaje corporal, el tono de voz o aquellas personas que dudan a la hora de hablar).

GESTIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPOS

El facilitador se asegura de que se respete el proceso para que el Espíritu pueda actuar.

- ☐ Me siento cómoda interrumpiendo con delicadeza a alguien que habla demasiado tiempo para garantizar que los demás tengan su turno.
- ☐ Soy capaz de mantener la calma y la neutralidad si surge una «tensión» o un conflicto en el círculo.
- ☐ Soy capaz de sintetizar diversos puntos de vista sin perder los aspectos «proféticos» o más controvertidos.

RESPECTO POR EL PROCESO

El facilitador actúa como guardián del método, el tiempo y el enfoque.

- ☐ Soy capaz de gestionar el desarrollo de la reunión con paciencia, controlando el tiempo y manteniendo un ritmo sereno.
- ☐ Me aseguro con disciplina de que cada una de las «tres rondas» siga su propósito específico sin saltarse ningún paso.
- ☐ En la tercera ronda, puedo ayudar al grupo a pasar del «yo» al «nosotros», identificando puntos en común y llamadas a la acción compartidas.

HUMILDAD Y SERVICIO

El facilitador es un servidor del grupo, no el «líder» del mismo.

- ☐ Me siento cómoda siendo una presencia «secundaria» y dejando que el diálogo del grupo sea el centro de atención.
- ☐ Soy capaz de aceptar los comentarios del grupo sobre mi labor de facilitación sin ponerme a la defensiva.
- ☐ Considero que mi papel es el de «tender puentes», más que el de tomar decisiones por el grupo.

EVALÚA TU TRAYECTORIA

Puntuación total de las 15 preguntas (puntuación máxima: 75):

60-75 PUNTOS: FACILITADOR NATO

Tienes una base sólida tanto en las habilidades espirituales como en las técnicas necesarias. Tu reto es mantener la humildad y seguir «vaciándote» para dejar que el Espíritu actúe.

45-59 PUNTOS: FACILITADOR EN DESARROLLO

Te sientes cómoda con el proceso, pero es posible que tengas dificultades en áreas específicas. Considera la posibilidad de cofacilitar con una compañera más experimentado para ganar confianza.

MENOS DE 45 PUNTOS: FACILITADOR EN FORMACIÓN

Te encuentras al comienzo de este hermoso servicio. Puede ser beneficioso seguir participando como miembro durante un tiempo más para observar en profundidad el ritmo del Espíritu.

FORMACIÓN PARA FACILITADORES

ESCUELA DE SINODALIDAD DE LA UMOFC: LA MISIÓN DE LA MUJER EN LA IGLESIA SINODAL



"Importante es la formación de acompañantes o facilitadores, cuya contribución resulta a menudo crucial para llevar a cabo los procesos de discernimiento."

- Documento final XVI Asamblea General del Sínodo de los Obispos, octubre de 2024, 86.

Escuela de
Sinodalidad de la
UMOFc

Formación de Facilitadores



[ver ahora!](#)



WMOX



CURSOS DE FORMACIÓN PARA FACILITADORES



CENTRO TEOLÓGICO
CEBITEPAL

CEBITEPAL
CELAM



DISCERNING
LEADERSHIP

Discerning
Leadership



UK School for
Synodality



Ignatian Encounter
Ministry

Ignatian encounter
ministry



École de Synodalité de DAKAR
Une autre manière d'être Église

Ecole de synodalité
de Dakar

CEG

Centro Evangelii Gaudium

Centro Evangelii
Gaudium



WWOX

RECURSOS MULTIMEDIA



Guía preparatoria
World Womens Observatory



Guión del facilitador
Ignatian Encounter Ministry



**GUÍA PARA
FACILITADORES**
Archidiócesis de Valencia



**Consejos para la
facilitador**
Ignatian Encounter Ministry



Formación
UISG



Powerpoint
World Womens Observatory



ORACIÓN **LA BENDICIÓN DEL FACILITADOR**

(El grupo forma un círculo. Cada miembro extiende una mano hacia el facilitador en señal de apoyo espiritual y acompañamiento.)

Señor Jesús, te damos gracias por el don de nuestra hermana, a quien has llamado para acompañarnos en nuestro camino juntas. Reconocemos en ella un corazón abierto a tu Palabra y un espíritu que busca tender puentes de paz.

Señor, concédele la gracia de un «corazón que escucha». Dale la paciencia para acoger nuestras palabras y nuestros silencios, la sabiduría para guiar nuestras voces y la humildad para dar un paso atrás, de modo que tu Espíritu sea siempre el verdadero líder de este círculo.

Señor, concédele el don de la franqueza y de la paz. Que sea guardiana de nuestro espacio sagrado, protegiendo nuestra diversidad y alimentando nuestra unidad. Cuando surjan tensiones, hazla un canal de tu paz. Cuando estemos cansadas, hazla testigo de tu esperanza.

Señor, protégela y sosténla. Mientras se entrega por completo al servicio de todas nosotras, que sea renovada por tu gracia. Que nunca se sienta sola en esta tarea, sabiendo que el Espíritu Santo camina a su lado.

Te lo pedimos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Amén.



WWOQx